Macintosh HD:private:var:folders:7w:2_bpg9bx69z0d4q_ly4tkygc0000gn:T:TemporaryItems:logo.png

**Estás recibiendo esta encuesta porque eres parte de un Programa de la Fundación Conconcreto**

***Por favor lee la siguiente información y responde la encuesta***

**Propósito de este estudio**

* Entender como el Programa de la Fundación Conconcreto te ayuda para progresar en tu vida. Tu respuesta ayudará a que el programa sea mejor.

**¿Qué se te preguntará en este estudio?**

* Investigadores de Texas A&M University (USA) y London Metropolitan University (UK) diseñaron esta encuesta para preguntarte acerca de ti.
* No hay respuestas correctas o incorrectas. Por el contrario hay sólo respuestas honestas. Por ello, responde las preguntas tal y como eres y no de acuerdo a lo que crees debes responder.

**Confidencialidad**

* Tus respuestas no serán compartidas con nadie.
* Esta es una encuesta individual entonces por favor no discutas las respuestas con tus compañeros. No mires las respuestas de los otros, ni permitas que miren las tuyas.

**Consentimiento**

* Tu participación en este estudio es voluntaria. No hay ningún problema sino la quieres responder.
* Al retornar la encuesta diligenciada estás dando tu consentimiento de participar en este estudio.



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre** |  | | | | | | | | |
| **Semillero** |  | | | | | | | | |
| **Barrio** |  | | | | | | | | |
| **Etnia** | Blanco | Afro | Indígena | Mestizo | | Mulato | Otra | | |
| **Edad** |  | | **Años en la Fundación** | |  | | | **Fecha de la encuesta** |  |

**Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Pienso en las consecuencias de mi comportamiento antes de hacer algo** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **2** | **Pienso con tranquilidad antes de actuar** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **3** | **Soy cuidadoso de no hacer algo de lo que después me voy a arrepentir** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **4** | **Espero a tener todo claro antes de tomar una decisión** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Escucho con atención a todos los miembros del grupo cuando estamos tomando una decisión en equipo.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **2** | **Analizo la opinión de los otros antes de tomar mis decisiones.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **3** | **Reviso los aspectos positivos y negativos de cada opción que tengo antes de tomar una decisión.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **4** | **Considero todas las posibilidades antes de tomar mi decisión final.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Puedo arreglármelas para resolver problemas difíciles si me esfuerzo lo suficiente.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **2** | **Es fácil para mí esforzarme y cumplir mis objetivos y metas.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **3** | **Enfrento con facilidad las situaciones que se me presentan en la vida.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Mi futuro depende principalmente de mí.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **2** | **Puedo resolver los problemas que tengo.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **3** | **Tengo control de lo que me pasa** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **4** | **Constantemente me siento solo sin ayuda frente a los problemas que tengo.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **5** | **Puedo hacer algo para cambiar los problemas que tengo.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Disfruto creando cosas nuevas y diferentes.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **2** | **Constantemente encuentro formas diferentes de hacer las cosas.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **3** | **Frecuentemente tengo ideas creativas** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **4** | **Soy una persona muy creativa** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Me interesa siempre descubrir más cosas** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **2** | **Me gusta mucho explorar nuevas y diferentes cosas** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **3** | **Frecuentemente hago preguntas** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **4** | **Estoy siempre lleno de preguntas** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Que tan frecuentemente aplica esta afirmación para tí?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Permito que mis amigos conozcan quién soy realmente** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **2** | **Mis conversaciones son más conmigo mismo** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **3** | **Mis amigos pueden saber fácilmente si estoy feliz o triste.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **4** | **Cumplo mis metas de comunicación.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **5** | **Escucho atentamente cuando alguien está hablando.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Tengo a alguien que me escucha cuando tengo algún problema** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **2** | **Me siento amado** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **3** | **Dudo para decirle a mi familia y a mis amigos que los quiero** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **4** | **Expreso con facilidad mis sentimientos a mi familia y amigos.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Me caracterizo por apoyar a los otros** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **2** | **Respeto la opinión de mis compañeros aunque no esté de acuerdo con ella.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **3** | **Ayudo mucho cuando trabajo en equipo.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **4** | **Cuando trabajo en equipo les doy a todos la misma oportunidad de participar.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Tengo muchos amigos** | NINGUNO | POCOS | ALGUNOS | VARIOS | MUCHOS |
| **3** | **Soy una persona que suele agradar** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **4** | **Pienso que es fácil conseguir amigos** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **5** | **Le agrado a la mayoría de las personas** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Soy consciente de mis sentimientos** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **2** | **Soy consciente de mis pensamientos** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **3** | **Soy consciente de la forma en que actúo delante de otras personas** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **4** | **Soy consciente de la forma como me ven los otros** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **5** | **Soy consciente de lo que los otros piensan de mí.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **6** | **Soy consciente de mis fortalezas y debilidades** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Entiendo y me doy cuenta fácilmente de los sentimientos de los otros** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **2** | **Se lo que otros están sintiendo antes de que me lo cuenten.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **3** | **Para mi es fácil entender las razones por las que mis amigos están tristes.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Hago cosas buenas por los demás aunque no me lo pidan** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **2** | **Cuando me doy cuenta de que alguien está sufriendo me preocupo por esa persona** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **3** | **Hago todo lo que puedo cuando veo a alguien que necesita ayuda** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **4** | **Sé que decir para hacer sentir bien a la gente** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Mi temperamento se roba lo mejor de mí.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **2** | **Hago cosas que sé que no debo hacer** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **3** | **Controlo adecuadamente mi rabia** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **4** | **Cuando siento que quiero hacer algo inmediatamente, puedo controlar mis impulsos** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Soy capaz de hacer cosas para controlar mi tristeza** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **2** | **Soy capaz de controlar mis pensamientos negativos** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **3** | **Soy capaz de controlar mi ansiedad** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **4** | **Soy capaz de buscar cosas positivas cuando estoy ante una situación difícil** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **5** | **Soy capaz de hacer cosas para controlar el estrés.** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Qué tanto te identificas con las qué siguientes afirmaciones?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Soy respetuoso con los demás** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **2** | **Soy sincero conmigo mismo** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **3** | **Trato a los demás como quiero que me traten a mi** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **4** | **Soy educado con las demás personas** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **5** | **Aplico mis valores** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **6** | **Respeto el medio ambiente en el que vivo** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Suelo ser honesto aunque esto me traiga problemas** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **2** | **Soy honesto aun cuando sé que mentir me va evitar meterme en problemas** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **3** | **Digo la verdad aunque eso signifique que no voy a conseguir lo que quiero** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **4** | **Las demás personas consideran que soy una persona confiable** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **La opinión de todos es igual de importante para mi** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **2** | **Trato a todas las personas de manera justa aunque no me agraden** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **3** | **Cuando alguien está siendo tratado de forma injusta, me levanto y lo apoyo** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **4** | **Trato a las personas de forma justa aunque no sean amigables** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Hago lo correcto aunque me molesten por eso** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **2** | **Defiendo lo que está bien aun cuando tengo miedo de hacerlo** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **3** | **Cumplo con mis tareas aun cuando tengo muchos retos para cumplirlas** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **4** | **Levanto mi voz cuando veo que alguien está tratando mal a alguien** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **5** | **Me hago responsable de las consecuencias de mis acciones** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **He vencido obstáculos para alcanzar mis metas** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **2** | **Siempre termino lo que empiezo** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **3** | **Los retos no me desaniman en la búsqueda de mis metas** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **4** | **Soy un buen trabajador, me esfuerzo en lo que hago** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Me ven como una persona que logra lo que empieza** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **2** | **Doy todo de mi cuando estoy realizando algo** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **3** | **Me veo a mi mismo como un persona que se esfuerza por hacer las cosas bien** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **4** | **Tengo mucha paciencia** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Me siento parte activa de mi comunidad** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **2** | **Siento que pertenezco a mi comunidad** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **3** | **Me siento conectado con mi comunidad** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **4** | **Tengo muy buenas relaciones con las otras personas de mi comunidad** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Hago parte de las actividades de la comunidad de forma voluntaria** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **2** | **Considero que es importante devolverle buenas acciones a la comunidad** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **3** | **Tengo en cuenta las consecuencias que mis acciones pueden generar en la comunidad** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **5** | **Motivo a los otros para que hagan acciones y actividades voluntarias en la comunidad** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Sé que vendrán cosas buenas para mi futuro** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **2** | **Aunque las cosas estén mal o difíciles, no pierdo mi esperanza** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **3** | **Tengo una mirada positiva del futuro** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |
| **4** | **Tengo la seguridad de salir adelante de los malos momentos** | NUNCA | CASI NUNCA | A VECES | CASI SIEMPRE | SIEMPRE |

**Este es el final de la encuesta**

**¡Gracias phor sus respuestas!**